

# PLANNING

de la semaine

## Lundi

17H45 Yoga  
Vinyasa

19H Yoga  
Vinyasa

## Mercredi

17H45 Yoga  
Vinyasa

19H Yoga  
Vinyasa

## Jeudi

9H15 Yoga  
doux

Pour les demandes de cours  
de Yoga ( vinyasa, doux, prénatal ou postnatal)  
et les massages, les prises de rendez-vous se  
font par téléphone au 06 61 62 79 52.

## CHEZ VALENTINE

YOGA ET MESSAGES